

Prepare for you or your loved one's next visit to a healthcare provider to ask about the risk for severe COVID-19. It is important to know if you have one or more risk factors for severe COVID-19 and to be prepared to start treatment within days of getting COVID-19.

IF YOU HAVE COVID-19 SYMPTOMS

Contact a healthcare provider as soon as you can to determine the best way to discuss treatment options. Whether your visit is in-person, on the phone or through telemedicine, use the checklist to make sure your provider has your most up-to-date health information to find the treatment option that is right for you.



COVID-19 VACCINE
EDUCATION and
EQUITY PROJECT

Scan to learn more about risk factors for severe COVID-19 and what to do if you have symptoms, or visit covidvaccineproject.org/treatments.

COVID-19 VACCINE
EDUCATION and
EQUITY PROJECT

AM I
AT RISK
FOR SEVERE COVID-19?

CHECKLIST TO DISCUSS YOUR COVID-19 RISK

It is important to have a proactive plan in place for COVID-19 treatment in case you develop symptoms. Use the checklist below to develop a plan with your healthcare provider during your next exam. You can discuss your plan for COVID-19 before you get sick.

- Discuss Your Current Health Conditions and Social Situation:** It is important to discuss any healthcare challenges you may be currently facing, as well as your health history with your healthcare provider.
- Take a List of Medicines You Are Taking:** Bring a list of all medicines that you are currently taking, including vitamins or other over the counter drugs. This will help give your provider full insight into your treatment plans and what they can prescribe to you if you become infected with COVID-19.
- Make Sure You Are Up-to-Date on Your Vaccines.** Being up-to-date on your vaccines reduces your risk of developing severe COVID-19 if you become infected.
- Assess Your Risk of Severe COVID-19:** Ask your healthcare provider if your age, health conditions or other factors elevate your risk of severe COVID-19. Many people who are at high risk of developing severe COVID-19 don't know their risk and simply being older or a member of a vulnerable community can elevate your risk.
- Explore COVID-19 Treatment Options:** Ask your healthcare provider if there is an appropriate treatment option for you. Safe and effective treatment options are available to fight COVID-19, including antivirals—pills and IV treatments that can help prevent more serious impacts of COVID-19, such as hospitalization or death. Your healthcare provider can determine which treatment is best for you.
- Ask Questions:** Ask your healthcare provider if you have any questions or concerns about taking a COVID-19 treatment.
- Be Prepared with Notes & Emergency Information:** Store your notes from your visit in a safe place so you'll be able to access them if you have COVID-19 symptoms. Also post emergency contact information in a place where you can contact your healthcare provider and pharmacist if necessary.

IMPORTANT INFORMATION

My primary care provider

NAME	PHONE	ADDRESS
------	-------	---------

My pharmacist

NAME	PHONE	ADDRESS
------	-------	---------

Other healthcare providers

NAME	PHONE	ADDRESS
------	-------	---------

NAME	PHONE	ADDRESS
------	-------	---------

My medications

MEDICATION	DOSAGE	MEDICATION	DOSAGE
------------	--------	------------	--------

MEDICATION	DOSAGE	MEDICATION	DOSAGE
------------	--------	------------	--------

Current health conditions

COVID-19 treatment plan

Last COVID-19
vaccine received

DATE

My emergency contacts

NAME	PHONE	NAME	PHONE
------	-------	------	-------

Other notes from my healthcare provider



Scan to learn more about risk factors for severe COVID-19 and what to do if you have symptoms, or visit covidvaccineproject.org/treatments.

COVID-19 VACCINE
EDUCATION *and*
EQUITY PROJECT

¿ESTOY EN RIESGO DE PADECER DEL COVID-19 GRAVE?

PROYECTO DE EDUCACIÓN Y EQUIDAD EN MATERIA DE VACUNAS CONTRA EL COVID-19



PROYECTO DE EDUCACIÓN Y EQUIDAD EN MATERIA DE VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Para obtener más información sobre los factores de riesgo del COVID-19 grave y qué hacer si tiene síntomas, escanee el código QR o visite covidvaccineproject.org/es/treatments

SI TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19

Comuníquese con un proveedor de atención médica lo antes posible para determinar la mejor manera de analizar las opciones de tratamiento. Ya sea que su visita sea en persona, por teléfono o mediante telemedicina, use la lista de comprobación para asegurarse de que el proveedor tenga la información médica sobre usted más actualizada y así poder encontrar la opción de tratamiento adecuada para usted.

Prepárese para su próxima visita o la de su ser querido a un proveedor de atención médica para preguntarle sobre cuál es su riesgo de contraer el COVID-19 grave. Es importante saber si tiene uno o más factores de riesgo para contraer el COVID-19 grave y estar preparado para comenzar el tratamiento a los pocos días de contraer el COVID-19.

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA ANALIZAR SU RIESGO DE CONTRAER EL COVID-19

Es importante contar con un plan proactivo para el tratamiento del COVID-19 en caso de que desarrolle síntomas. Use la lista de comprobación a continuación para elaborar un plan con su proveedor de atención médica durante el próximo chequeo médico. Puede analizar su plan para el COVID-19 antes de que se enferme.

- Analice sus afecciones de salud y situación social actuales:** Es importante que hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier problema de salud que pueda estar enfrentando en la actualidad, así como su historia clínica.
- Lleve con usted una lista de los medicamentos que está tomando:** Lleve una lista de todos los medicamentos que esté tomando actualmente, incluidas vitaminas u otros medicamentos de venta libre. Esto le ayudará a darle a su proveedor una visión completa de sus planes de tratamiento y de lo que puede recetarle si llega a infectarse con coronavirus.
- Asegúrese de estar al día con sus vacunas:** Estar al día con sus vacunas reduce el riesgo de desarrollar el COVID-19 grave si llegara a infectarse.
- Evalúe cuál es su riesgo de contraer el COVID-19 grave:** Pregúntele a su proveedor de atención médica si su edad, afecciones de salud u otros factores aumentan su riesgo de contraer el COVID-19 grave. Muchas personas con alto riesgo de desarrollar el COVID-19 grave no conocen su riesgo, y simplemente ser mayor de edad o miembro de una comunidad vulnerable puede elevar su riesgo.
- Explore las opciones de tratamiento del COVID-19:** Pregúntele a su proveedor de atención médica si existe una opción de tratamiento adecuada para usted. Existen opciones de tratamiento seguras y eficaces para combatir el COVID-19, entre las que se incluyen los antivirales, que son comprimidos o medicamentos intravenosos que pueden ayudar a prevenir consecuencias más graves del COVID-19, como la hospitalización o la muerte. Su proveedor de atención médica puede determinar cuál es el mejor tratamiento para usted.
- Haga preguntas:** Pregúntele a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de recibir un tratamiento para el COVID-19.
- Tenga preparada anotaciones e información de emergencia:** Guarde las anotaciones de su visita en un lugar seguro para poder acceder a ellas si tiene síntomas de COVID-19. Además, escriba la información de contacto de emergencia en un lugar desde donde pueda ponerse en contacto con su proveedor de atención médica y farmacéutico si fuese necesario.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Mi proveedor de atención primaria

NOMBRE	TELÉFONO	DIRECCIÓN
--------	----------	-----------

Mi farmacéutico

NOMBRE	TELÉFONO	DIRECCIÓN
--------	----------	-----------

Otros proveedores de atención médica

NOMBRE	TELÉFONO	DIRECCIÓN
--------	----------	-----------

NOMBRE	TELÉFONO	DIRECCIÓN
--------	----------	-----------

Mis medicamentos

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	DOSIS	NOMBRE DEL MEDICAMENTO	DOSIS
------------------------	-------	------------------------	-------

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	DOSIS	NOMBRE DEL MEDICAMENTO	DOSIS
------------------------	-------	------------------------	-------

Afecciones de salud actuales

Plan de tratamiento para el COVID-19

Última vacuna
contra el COVID-19
recibida

FECHA

Mis contactos de emergencia

NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO
--------	----------	--------	----------

Otras anotaciones de mi proveedor de atención médica



Para obtener más información sobre los factores de riesgo del COVID-19 grave y qué hacer si tiene síntomas, escanee el código QR o visite covidvaccineproject.org/es/treatments

PROYECTO DE EDUCACIÓN
Y EQUIDAD EN MATERIA DE
VACUNAS CONTRA EL COVID-19